

De Reis van de Heldin

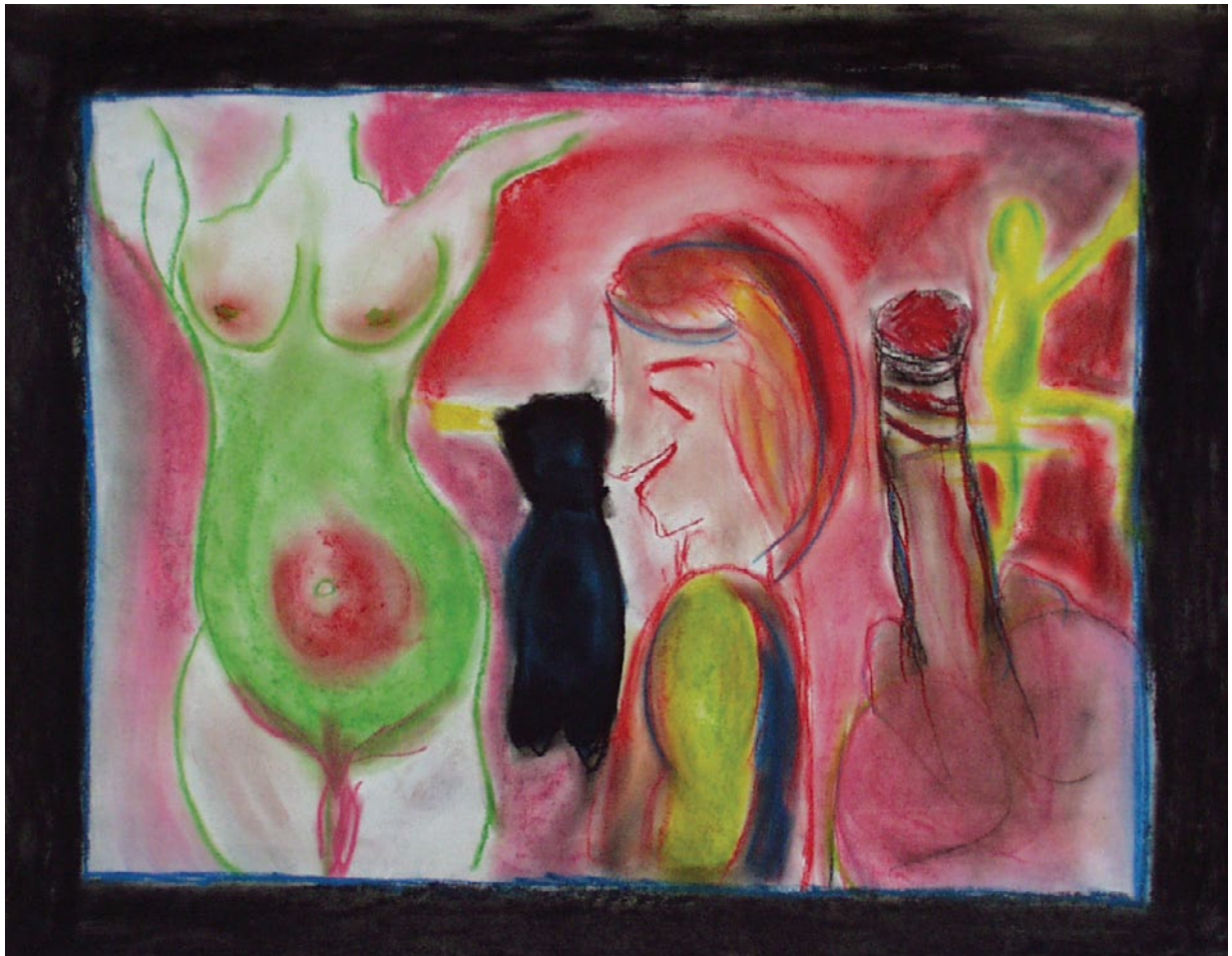
Ingrid Groenen



De Reis van de Heldin is mijn persoonlijke verslag van een avontuurlijke onderzoekstocht. De titel verwijst naar het werk van Joseph Campbell en zijn boek: The Hero with a Thousand Faces. Het verhaal van de 'Hero's Journey' gaat over de archetypische mannelijke ontdekkingsstocht, terwijl de 'Heroine's Journey' de vrouwelijke weg van persoonlijke transformatie beschrijft. Mijn reis startte in 1998 toen in me bewust werd van het appèl dat van binnenuit op me gedaan werd om mijn eigen weg te gaan en mijn persoonlijke doelen te realiseren. Bij mij deed de 'roep om avontuur', zoals Joseph Campbell het noemt, zich voor in de vorm van een burnout en bracht me in contact met Michiel Czn.Dhont, bij wie ik enkele jaren lessen volgde in intuïtief tekenen en schilderen. Mijn beeldend reisverslag eindigt in 2003 en valt samen met het voltooien van mijn opleiding aan de Barbara Brennan School of Healing in Miami, Florida. Met het maken van dit boekje vier ik de thuiskomst van deze fase van mijn reis.



Behoeftte aan erkenning



Afwijzing van het vrouwelijke



Identificatie met het mannelijke



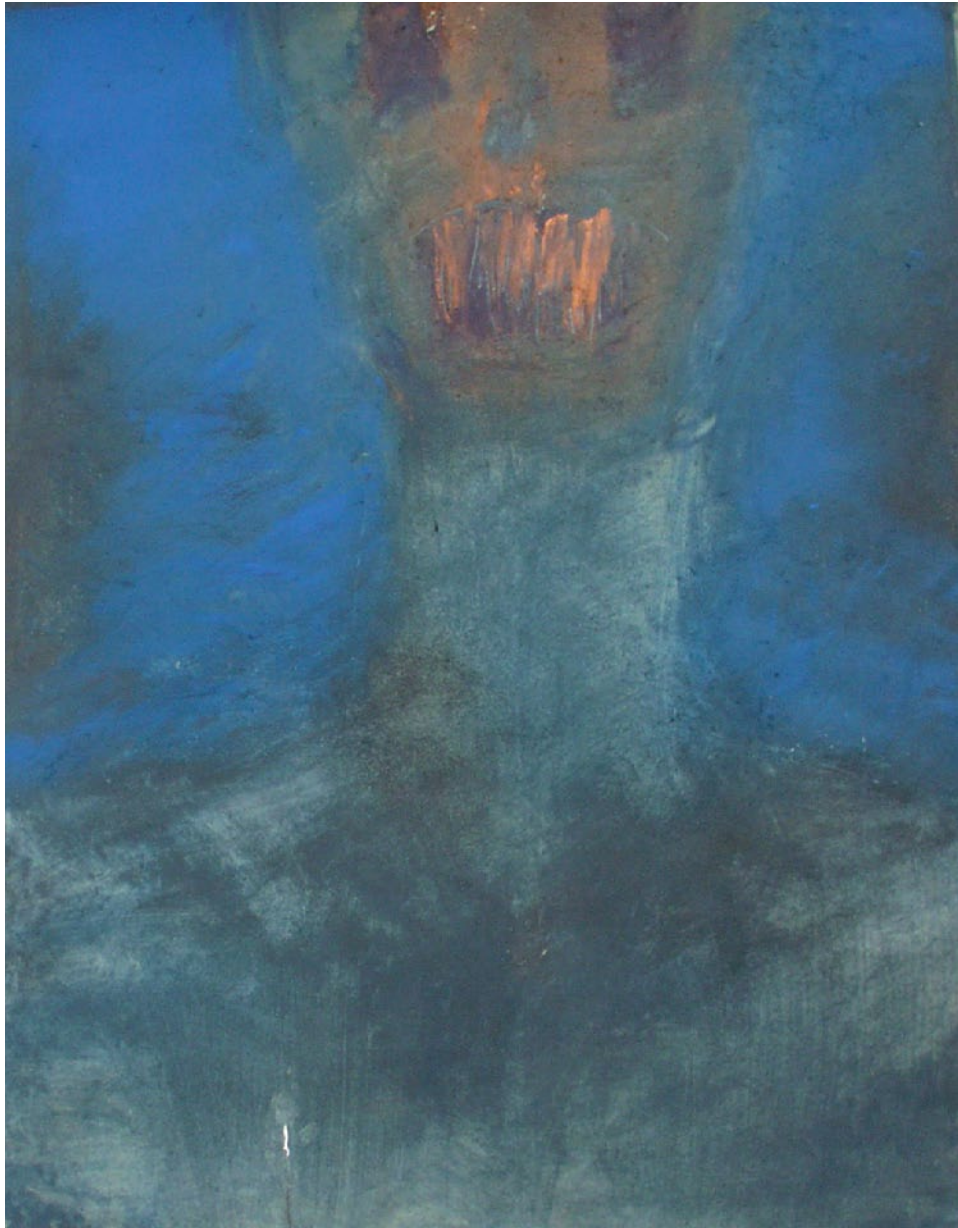


Het oude zelf past niet meer





De roep om avontuur

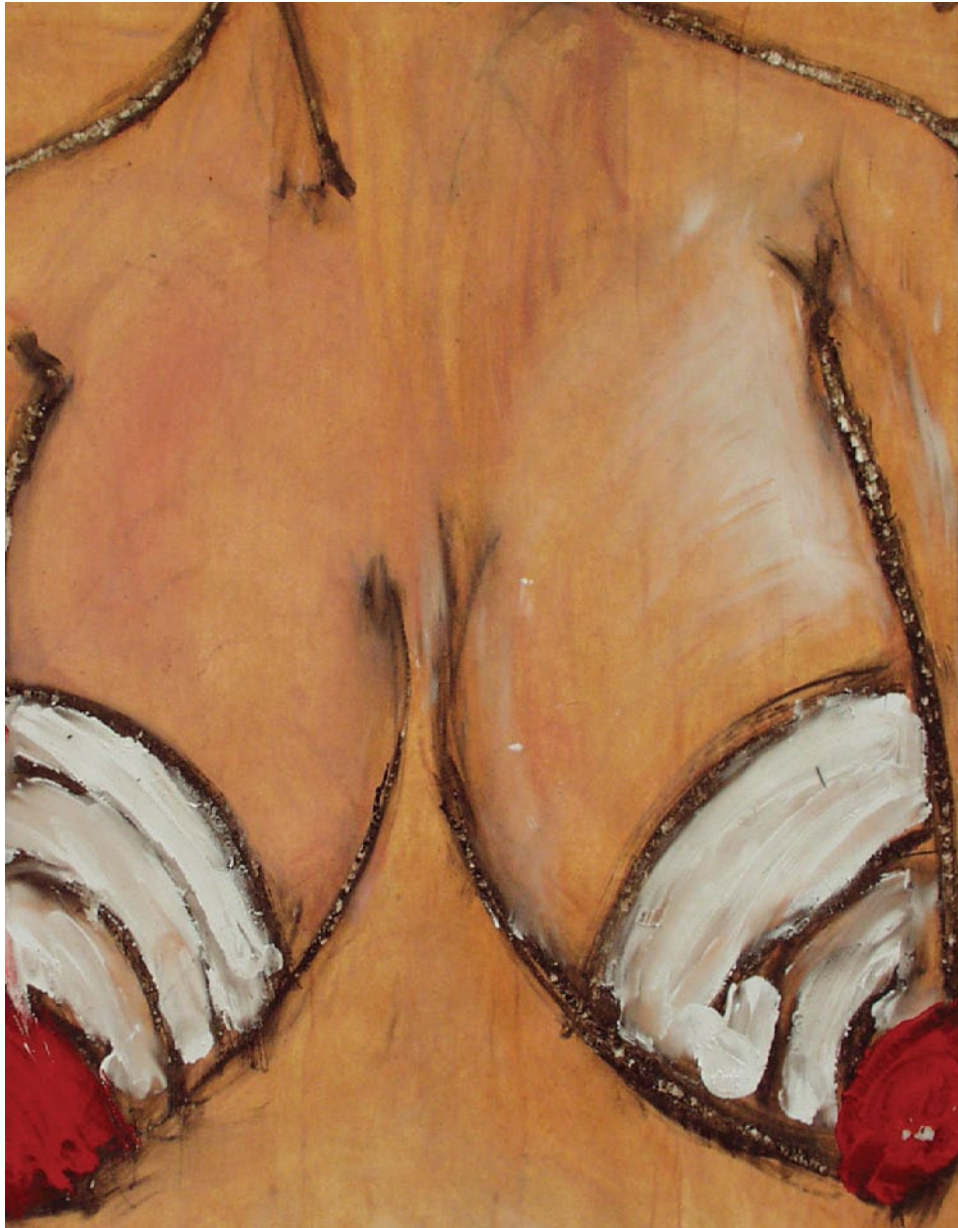


Doodsangst



Laat me niet alleen





Voed me, hou van me



Heilig hart

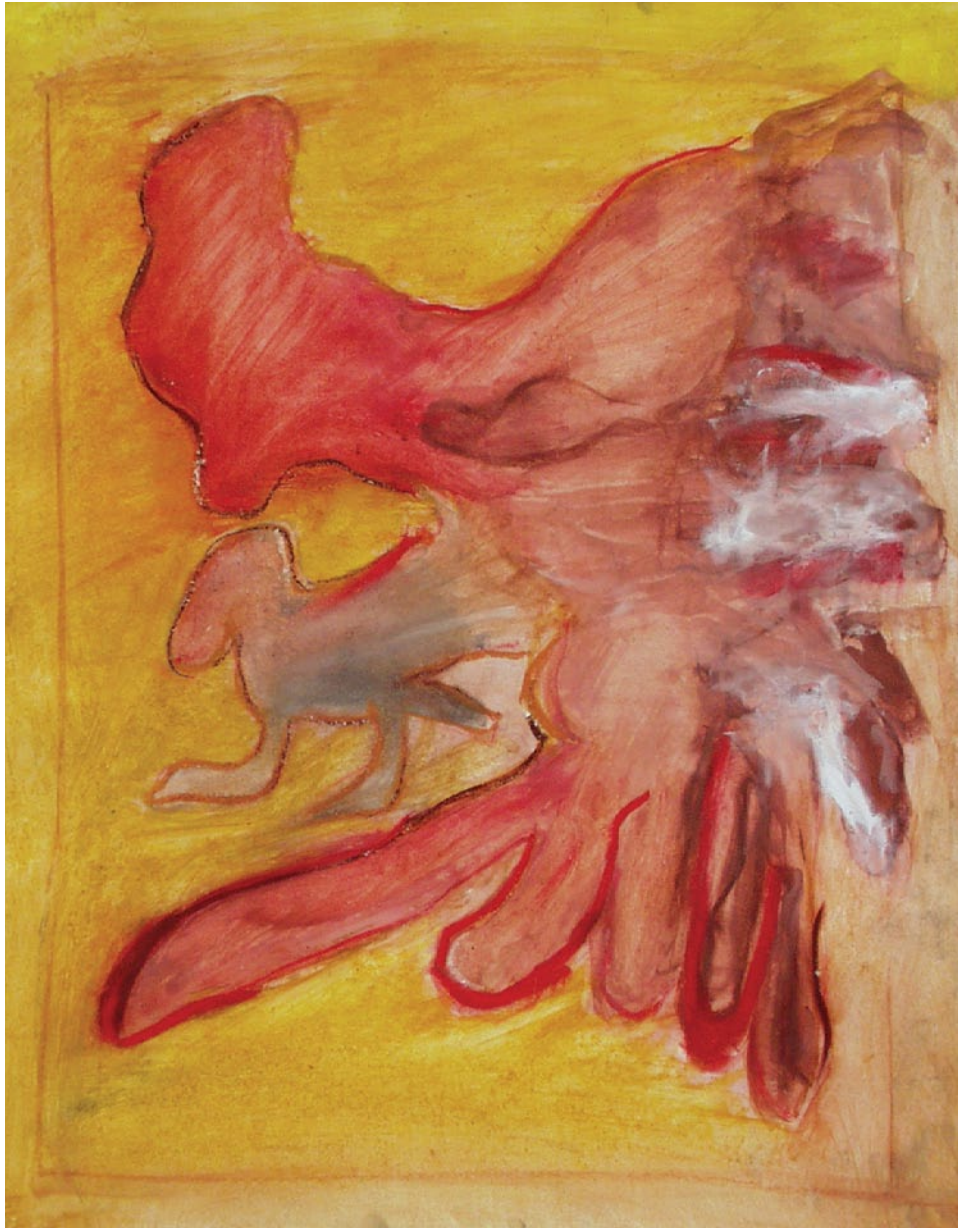








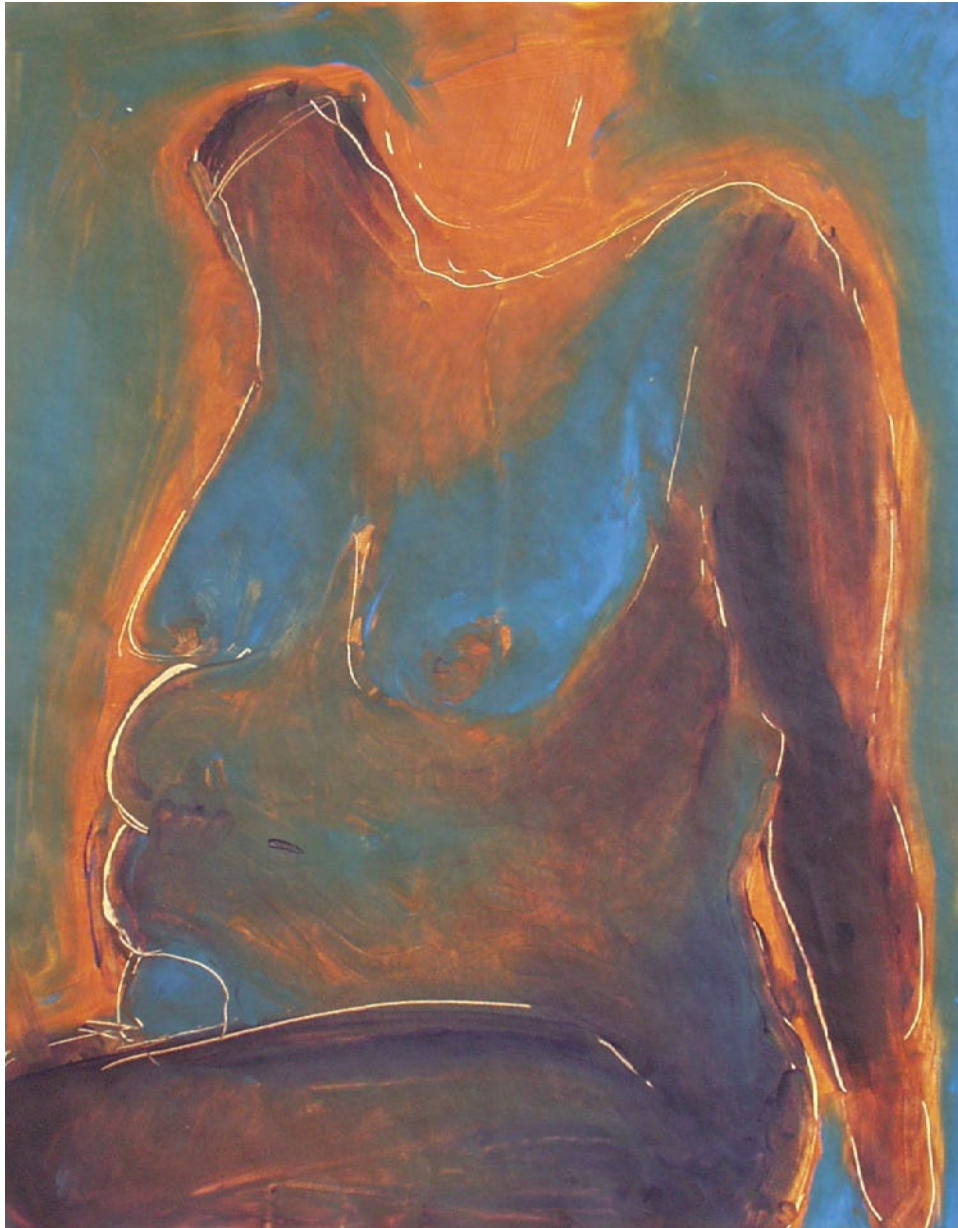
De oude huid afwerpen



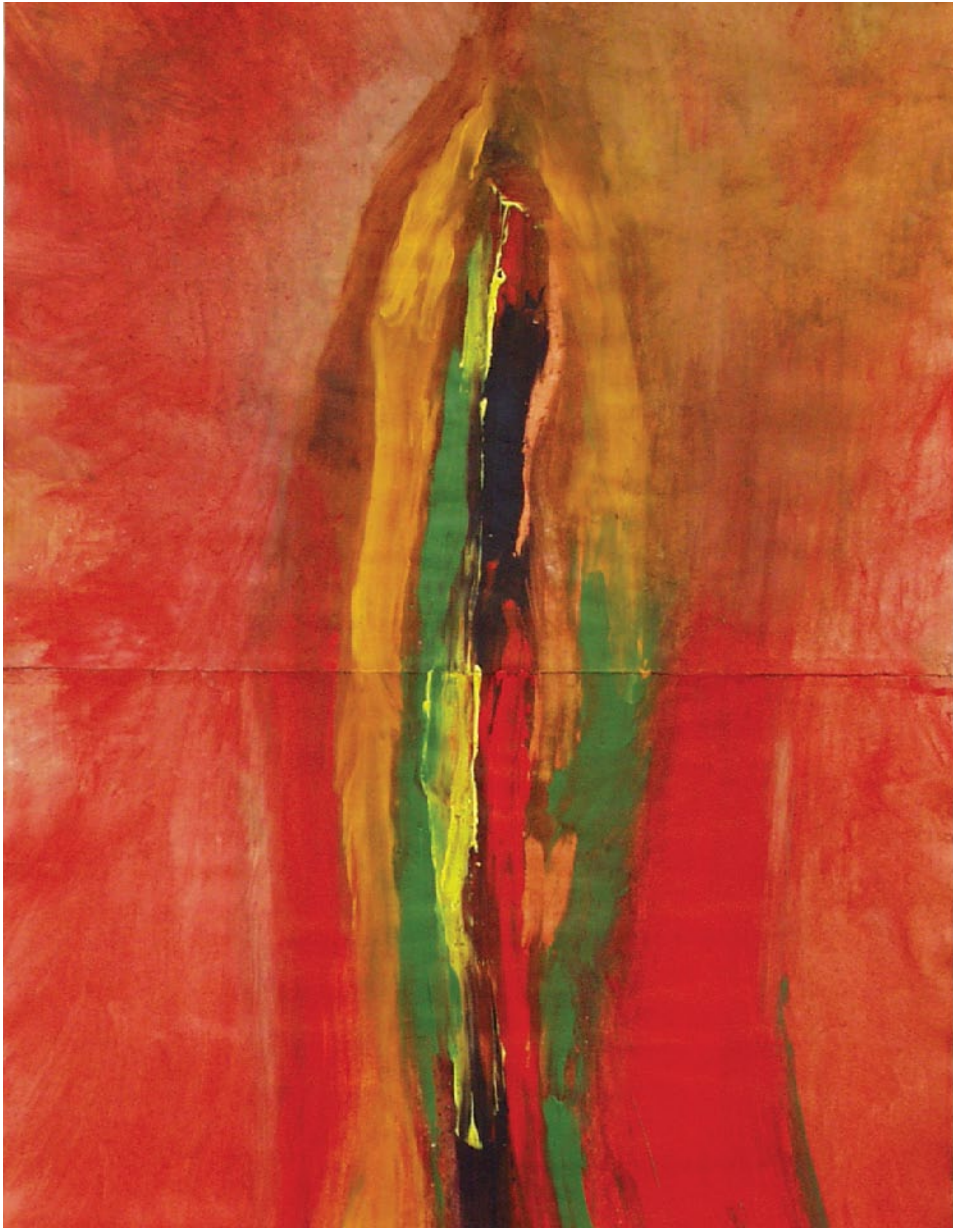
Wedergeboorte



Ontmoeting met mijzelf



Een andere opvatting van mijn lichaam



Vrouwelijke kwetsbaarheid





In beweging





Tekens van verandering

Know the masculine way,
and yet keep to the world in your arms.
If you receive the world in this way
the Tao will never leave you
and you will be, once again, as a small child.

Know the white,
and yet keep to the black:
be a template for the world.
If you are a template for the world
the tao will be strong inside you
and there is nothing you cannot do.

Tao Te Ching, by Lao Tzu